

## BSS 2014: Sininen ryhmä

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai
16.00	Zoom			
16.30				
17.00	Sini Violetti		Violetti	Zoom / RS
17.30				
18.00			Tsemppi	Vihreä Gröna
18.30	Laser	Kajens Kanna		
19.00			Laser	Zoom
19.30				Sini-Violetti
1. ryhmä	16:00-18:00	16:00-18:00	18:00-20:00	17:00-20:00
2. ryhmä	17:00-20:00	18:00-20:00	17:00-18:30	17:00-18:30
	Rene	Jukka	Rene	Rene
			Hampus	Hampus

### Maaliskuu

Lihaskuntotesti Uimahalli 29.3. M

### Huhtikuu

Valmistavat harjoitukset ti BSS 22.4. X

Valmistavat harjoitukset ti BSS 29.4. X

### Toukokuu

**BSS Kevätleiri** BSS 3.-4.5 L

Kajens kanna ti BSS 6.5 K

Viikkoharjoitus ke BSS 7.5 X

Viikkoharjoitus to BSS 8.5 X

MP, Kadettisarja ETELÄ BS, Helsinki 10.-11.5 V

Viikkoharjoitus ke BSS 15.5 X

Viikkoharjoitus to BSS 16.5 X

Kajens kanna ti BSS 20.5 K

Viikkoharjoitus ke BSS 22.5 X

Viikkoharjoitus to BSS 23.5 X

HSK, Kadettisarja ETELÄ HSK, Helsinki 24.-25.5 V

Viikkoharjoitus ke BSS 28.5 X

Viikkoharjoitus to BSS 29.5 X

### Kesäkuu

MP Optistart, Haastajakilpailu MP, Helsinki 1.6. K

Kajens kanna ti BSS 3.6. K

Viikkoharjoitus ke (musta, punainen ja sininen) BSS 4.6. X

Viikkoharjoitus to (musta, punainen ja sininen) BSS 5.6. X

HSS, Kadettisarja HSS, Helsinki 7.-8.6 V

Kajens kanna ke BSS 11.6. K

Viikkoharjoitus to (musta, punainen ja sininen) BSS 12.6. X

BSS, Jatkoleiri BSS 9.-13.6 V

Haastajaleiri BSS 14.6. L

BSS, Haastajakilpailu BSS 15.6. K

Joonas & Niklas Lindgren Clinic BSS 16.-18.6 L

Kajens kanna ti BSS 17.6. K

Viikkoharjoitus ke (musta, punainen ja sininen)	BSS	18.6.	X
Viikkoharjoitus to (musta, punainen ja sininen)	BSS	19.6.	X
<b>Kajens kannan ti</b>	<b>BSS</b>	<b>24.6.</b>	<b>K</b>
Viikkoharjoitus ke	BSS	25.6.	X
Viikkoharjoitus to	BSS	26.6.	X
Heinäkuu			
ESK Valkyria, Kadettisarja	ESF, Espoo	19.7.	V
BSS, Jatkoleiri	BSS	7.-11.7.	V
Elokuu			
LPS, Kadettisarja ITÄ	Lahti	2.-3.8.	V
<b>Kajens kannan ti</b>	<b>BSS</b>	<b>5.8.</b>	<b>K</b>
Viikkoharjoitus to	BSS	7.8.	X
<b>ESF, Kadettisarja ETELÄ</b>	<b>Espoo</b>	<b>9.-10.8.</b>	<b>K</b>
Viikkoharjoitus ma	BSS	11.8.	X
Viikkoharjoitus to	BSS	14.8.	X
<b>HSS, Linnanmäkiregatta</b>	<b>Hki, Töölönlahti</b>	<b>17.8.</b>	<b>K</b>
<b>Kajens kannan ti</b>	<b>BSS</b>	<b>19.8.</b>	<b>K</b>
Viikkoharjoitus ma	BSS	18.8.	X
Viikkoharjoitus to	BSS	21.8.	X
<b>Kajens kannan ti</b>	<b>BSS</b>	<b>26.8.</b>	<b>K</b>
Viikkoharjoitus ma	BSS	25.8.	X
Viikkoharjoitus to	BSS	28.8.	X
<b>KPS, Kadettisarja ITÄ</b>	<b>Kotka</b>	<b>30.-31.8.</b>	<b>K</b>
MP, Optistart Haastajakilpailu	MP, Helsinki	31.8.	V
Syyskuu			
Viikkoharjoitus ma	BSS	1.9.	X
Viikkoharjoitus ke	BSS	4.9.	X
ESS, Kadettisarja LÄNSI	Tammisaari	20.-21.9.	V
<b>Kajens kannan ti</b>	<b>BSS</b>	<b>9.9.</b>	<b>K</b>
Viikkoharjoitus ma	BSS	8.9.	X
Viikkoharjoitus to	BSS	11.9.	X
<b>BSS Emäsalonregatta, Kadettisarja ITÄ</b>	<b>BSS</b>	<b>13.-14.9.</b>	<b>K</b>
<b>Kajens kannan ti</b>	<b>BSS</b>	<b>16.9.</b>	<b>K</b>
Viikkoharjoitus ma	BSS	15.9.	X
Viikkoharjoitus to	BSS	18.9.	X
<b>NJK, Kadettisarja ETELÄ</b>	<b>Helsinki</b>	<b>20.-21.9.</b>	<b>V</b>
<b>Kajens kannan ti</b>	<b>BSS</b>	<b>23.9.</b>	<b>K</b>
Viikkoharjoitus ma	BSS	22.9.	X
Viikkoharjoitus to	BSS	25.9.	X
<b>EMK, Kadettisarja ETELÄ</b>	<b>Espoo</b>	<b>27.-28.9.</b>	<b>V</b>
<b>Kauden päätösleiri</b>	<b>BSS</b>	<b>4.-5.10.</b>	<b>L</b>
Lokakuu			
Syystalkoot	BSS	5.10.	M

Marraskuu			
Kauden päättäjaiset	Porvoo	8.11.	M

X - Viikkoharjoitus

L - Leiri

K - Kilpailu

V - Valinnaiset kilpailut / leirit

M - Muu

	päiviä:	h/kerta	h
Valmistavat harjoitukset:	2	1,0	2
Harjoitukset:	30	2,0	60
Leirit:	8	5,0	40
Kilpailut: Kajens Kanna	12	2,0	24
Kilpailut: Haastaja & Kadetti	9	4,0	36
<b>Yhteensä:</b>			<b>162</b>

P. O. 21.8.2014