



Kadettipurjehtija: Sininen ryhmä

Taito, tekniikka

- Kadettipurjehtija pystyy ohjaamaan venettä jatkopinnasta pitäen ja tekemään vasta- että myötäkäänökset jatkuvasti jatkopinnasta kiinni pitäen polville menemättä.
- Purjehtija pystyy pitämään veneensä jatkuvasti liikkeessä, ilman suuria vaikeuksia. Purjehtija tietää mitkä ovat teltailit ja mitä ne näyttävät ja miten niiden kuuluu olla.
- Lähdöissä purjehtija tietää mikä on lähtölinja. Osaa tulla linjalle ja tiedostaa, että siellä pitää olla viimeistään 1 min kohdalla. Pyrkii pitämään itseään paikalla (ei slöörilla edestakaisin).

Taktiikka

- Lähdössä purjehtija osaa ottaa selvää, kumpi lähtölinjan päistä on edullisempi.
- Kryssillä purjehtija tietää mitä ovat pakkituulet ja tietää ettei niissä kannata ajaa ja pyrkii pääsemään niistä pois.
- Lenssillä purjehtija tietää milloin takana oleva vene peittää ja pyrkii pääsemään pois pakkituulista.
- Merkinkierroissa purjehtija tietää mikä on sisäpaikka ja pyrkii saavuttamaan sen.
- Purjehtija tietää myös väistämissäännöt sekä ylä- ja alapuolen veneen säännöt ja pyrkii noudattamaan niitä. Peiton syntyminen aiheuttaa vielä päänvaivaa.

Psyyke

- Kadettipurjehtija pystyy kokoamaan oman jollansa alustaloppuun kokonaan itse. Purjehdusvaatteiden vaihto onnistuu ilman mutkukuksia hyvin.
- Vesillä trimmaus onnistuu spiiran ja kikin suhteen (ainakin jos valmentaja pyytää säätämään).
- Purjehtijan pitää olla itse omatoiminen ja kiinnostunut tulevasta viikosta ja viikonlopusta (kisat, kalenteri?). Onko meillä kisat ensi viikonloppuna? Mitä siellä tapahtuu? Mitä sinne tarvitsee mukaan? Milloin pitää olla paikalla? ovat valmentajalle ihanteellisia kysymyksiä, silloin tietää purjehtija olevan kiinnostunut harrastuksestaan ja tekemisestään.
- Purjehtijan pitää pystyä toimimaan ryhmässä. Pitää puolensa ryhmässä, mutta samalla kunnioittaa ja arvostaa muita.
- Purjehtijan ja valmentajan suhde pitää olla kaksisuuntaista vuorovaikutusta. Purjehtijan pitää kysyä valmentajalta jos jokin asia mietityttää.

Fysiikka:

- Purjehtija pystyy saamaan kaatuneen jollan itse pystyyn ja äyskäröimään sen tyhjäksi, tämä pitäisi pystyä tekemään ainakin kaksi kertaa yhden lähdön aikana.
- Purjehtijan pitää pystyä pitämään jalat remmien alla (kantapäät ilmassa) ja peppu ulkona kaikki kryssit.
- Pystyy itse kantamaan omat kamansa ja kassissa ja työntämään oman jollansa veteen ja nostamaan sen sieltä.
- On kiinnostunut fyysisestä harjoittelusta, joko omalla fyysisellä harjoittelulla tai oheislajien kautta mikä on edellytys.
- On kiinnostunut terveellisistä elämäntavoista (ruoka, treeni, lepo). Tiedostaa terveellisen ruoan merkityksen ja unen tarpeen.